



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
شهید بهشتی  
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

# فتق ایسکونال

تهیه و تنظیم: واحد آموزش پرستاری

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید



## رژیم غذایی:

رژیم غذایی شما بعد از ترفیص معمولی است. ولیکن غذاهایی که موجب سفتی شکم و نفخ شکم می‌شود مثل تخم‌مرغ، لوبیا و خوردن مواد محرک مثل فلفل، ترشی و انواع سسها فووداری کنید. از غذاهای پر پروتئین و آب سبزیجات پخته که حاوی ویتامین C هستند و در جهت رشد و ترمیم زخم به شما کمک می‌کنند، استفاده نمایید. استمماه ۳-۲ روز بعد از عمل بلامانع است و بهتر است نامیه عمل پس از استمماه به دقت فشک نمایند. بهتر است بیمار شورت تنگ بپوشد. در صورت وجود هرگونه تورم، از مرکات و راه رفتن زیاد فووداری شود و به پزشک مراجعه نمایید.

## فتق کشاله ران چیست؟

فتق به معنای بیرون زدگی بخشی از امشاء داخل شکمی از جدار شکم است. فتق زمانی رخ می دهد که بخشی از یک عضو (معمولاً روده) از درون یک بیرون نقص ترنسورسوس بیرون بزند.

فتق در هر جایی از جداره شکم ایجاد گردد ولی بیشتر در قسمت کشاله ران است.

منشأ فتق ممکن است در زمان تولد باشد، فتق در هر فردی از سنین نوزادی تا سالمندی پدید می آید.

## علت فتق چیست؟

فتق به دلیل ضعیف شدن عضلات جدار شکم، بالا رفتن سن یا به دلیل افزایش فشار داخل شکم ایجاد می شود. فتقها ممکن است در شیرفواران و کودکان وجود داشته باشد. وقتی پوشش اطراف ارگانهای داخل شکم در دوره جنین بطور مناسبی بسته نشده باشد این نوع فتق ایجاد می شود در اینصورت فتق معمولاً در دوران کودکی یا جوانی بروز می کند.

## علائم فتق:

علائم فتق به صورت یک برآمدگی در نامیه کشاله ران که هنگام سرفه و عطسه ایجاد می شود و در حالت ایستاده بیشتر از حالت خوابیده است، دیده می شود.

این برآمدگی معمولاً با فشار بر روی نامیه برمیستد به جای فود برمی گردد. با افزایش سن این برآمدگی بیشتر می شود و گاهی ممکن است دیگر جا نرودو سبب درد کشاله ران می شود. این درد به هنگام اجابت مزاج و ادرار و یا برداشتن اجسام سنگین بیشتر می شود.

## عوامل ایجاد کننده و خطر ساز فتق:

**\* علاوه بر موارد ذکر شده اگر دارای هر یک از موارد زیر هستید شانس فتق بیشتر است:**

- سرفه زیاد و طولانی خصوصاً در افراد سیگاری (این سرفه ها باعث افزایش فشار داخل شکم می شوند.)
- چاقی
- حاملگی
- برداشتن اجسام سنگین
- عطسه زیاد و پشت سر هم
- فشار در مواقع اجابت مزاج یا ادرار

## درمان:

در صورت وجود برآمدگی باید سریعتر به پزشک جراح مراجعه نمود. زیرا در صورت عدم درمان ممکن است فتق پیشرفت کرده و منجر به انسداد روده گردد که منجر به انسداد روده گردد که حالت اورژانسی است.

درمان فتق فقط جراحی می باشد با عمل جراحی مشکل بیمار رفع می شود هر چه فتق زودتر عمل شود نتیجه کار بهتر خواهد بود.

## مراقبتهای قبل از عمل جراحی:

- شب قبل از عمل استممام نمائید.
- صبح عمل ناشتا باشید.
- در صورتی که داروی خاصی را مصرف می کنید به پزشک فود اطلاع دهید.

## مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

- تا زمانیکه پزشک اجازه نداده است باید ناشتا باشد.
- در صورت وجود درد، تهوع، استفراغ و هرگونه علامت غیرطبیعی به پرستار اطلاع دهید.
- از دست کاری نامیه های بقیه شده فودداری کنید.
- داروهای تجویز شده را به موقع استفاده نمائید.
- بعد از ترفیص، راه رفتن مانعی ندارد ولی سعی کنید موقع برخاستن و نشستن فشاری به نامیه عمل وارد نشود.
- معمولاً ۸-۱۰ روز بعد از عمل بقیه ها برداشته می شود از پزشک فود در این مورد سوال نمائید.